

Inscription et lieu

Pour s'inscrire à la formation ou prendre un rendez-vous avec la psychologue :

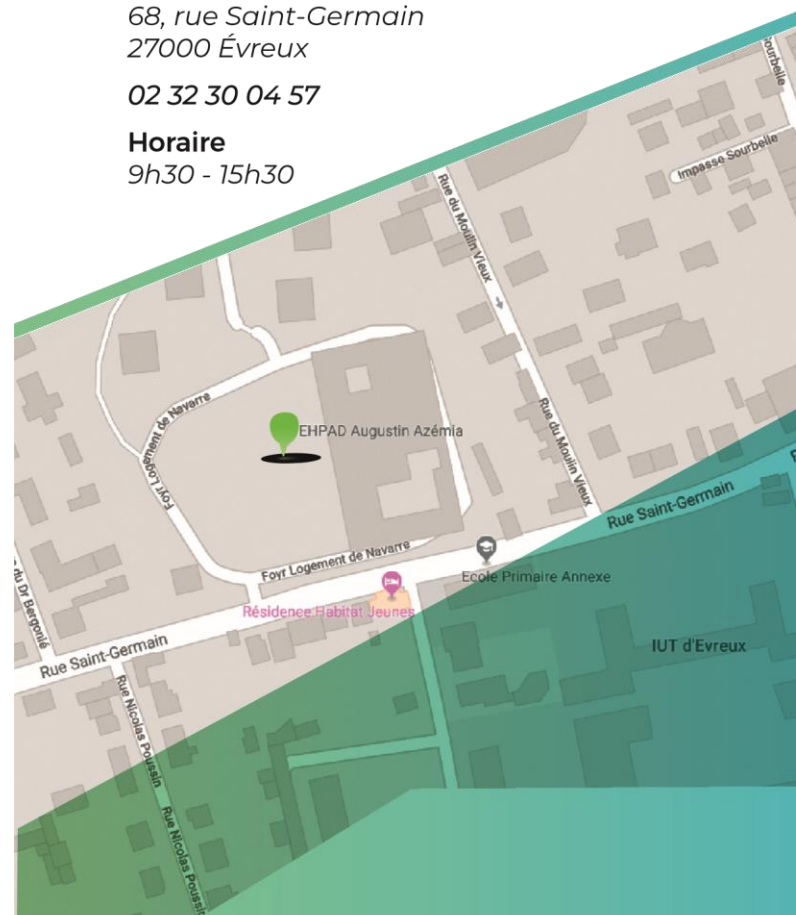
Accueil de jour Augustin Azémia

68, rue Saint-Germain
27000 Évreux

02 32 30 04 57

Horaire

9h30 - 15h30



Lieu de formation :

Accueil de jour Augustin-Azémia
68, rue Saint-Germain
27000 Évreux

Une équipe pluridisciplinaire

L'ensemble des séances de formation est assuré par **Déborah Gironde** et une équipe pluridisciplinaire composée **d'un psychologue, d'une ergothérapeute, de deux Assistantes sociales, d'une Assistante de Soins en Gérontologie, d'une aidante-«experte», d'une Aide-soignante et d'un cuisinier.** Ils vous proposeront une formation détaillée sur les maladies neurocognitives.

Ce groupe de formation est fondé sur deux approches : d'une part, **la psychoéducation** qui a pour objectif de fournir de l'information sur les maladies, d'organiser les aides autour de votre proche malade et de proposer des conseils pratiques, et d'autre part, **la résolution de problèmes** qui s'attache à résoudre les difficultés liées à la maladie survenant au quotidien.

Déborah Gironde est psychologue libérale à Vernon. Formatrice sur les 8 séances, elle a travaillé pendant 11 ans au sein d'un réseau de santé œuvrant pour le maintien à domicile des personnes souffrant d'une maladie neurocognitive et leurs aidants. Elle est formée à la psychologie du vieillissement, à la neuropsychologie et aux thérapies comportementales et cognitives.



ÉVREUX

Centre Communal d'Action Sociale

45, rue de Melleville – CS 70186 – 27001 Évreux

ccas@evreux.fr | 02 32 31 89 89

Proches-aidants

DES PATIENTS ATTEINTS
D'UNE MALADIE
NEUROCOGNITIVE

Maladie d'Alzheimer,
maladie de Parkinson,
maladie à corps de Lewy,
démences vasculaires,
etc...



Le CCAS
de la ville d'Évreux,
vous informe sur les maladies
neurocognitives et vous soutient
dans votre parcours.

1 Formation gratuite de 8 séances

**5 permanences gratuites pour un
soutien psychologique individuel**



DÉPARTEMENT DE
L'EUPE
en Normandie



Deux dispositifs gratuits d'aide aux aidants :

1/ Les permanences psychologue sur rendez-vous

Rencontrez gratuitement une psychologue lors d'entretiens individuels pour :

- › Désamorcer une situation de crise.
- › Favoriser l'expression des émotions douloureuses et des pensées anxiogènes.
- › Orienter vers les dispositifs adaptés
- › Accompagner une décision difficile.

Dates et horaires des permanences 13h30 à 15h30 :

Jeudi 25 mai 2023
Jeudi 29 juin 2023
Jeudi 21 septembre 2023
Jeudi 12 octobre 2023
Jeudi 9 novembre 2023

2/ La formation

12 aidants recevront une formation inspirée du programme du docteur **Marie-Pierre Pancrazi** et du programme *Entraide* proposé par **Sarah Boucaut** (psychologue à l'IM2A de l'AP-HP de La Pitié-Salpêtrière).

Contenu de la formation

1. **Comprendre** les différentes maladies neurocognitives.
2. Découvrir les **différents troubles cognitifs**.
3. Savoir reconnaître et gérer les **troubles du comportement** : *comprendre les symptômes et y faire face.*
4. **Le vécu** des proches-aidants : *prendre soin de soi et définir ses limites.*
5. **La communication** : *rester en relation et maintenir l'échange.*
6. Informations sur les **aides et démarches sociales** : *les aides humaines, techniques, sociales et financières.*
7. **Stimuler et organiser la vie au quotidien** : *les actes de la vie quotidienne, mobiliser les capacités préservées.*
8. **L'alimentation** : adapter les repas aux besoins.

Prérequis pour accéder à la formation

- › *Accompagner une personne atteinte d'une maladie neurocognitive.*
- › *Rencontrer la psychologue pour un entretien individuel de 30 minutes avant et après la formation.*

Dates et horaires 16h30 > 18h30 :

8 séances de 2 heures :

Mardi 2 mai 2023
Mardi 23 mai 2023
Mardi 13 juin 2023
Mardi 4 juillet 2023
Mardi 5 septembre 2023
Mardi 26 septembre 2023
Mardi 17 octobre 2023
Mardi 7 novembre 2023



Votre proche-malade peut être accompagné au sein de l'Accueil de jour le temps des séances de formation, en l'inscrivant 48 heures à l'avance.